



Практический опыт применения телемедицины в спортивной медицине

А.А.Карпунов, В.Ю.Ильин, А.В.Ковязин
ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница»
Нарьян-Мар, ноябрь 2014 года



СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА НАО





Основные задачи и функции отделения спортивной медицины

Медицинское
обеспечение
физкультурников
и спортсменов

Профилактика
заболеваний и
травм

Оздоровление

Диспансерное
наблюдение

Медицинское
обеспечение
соревнований



ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ВРАЧА В НАО



- **Изолированность от других населенных пунктов**
- **Отсутствие спортивной медицины в селах округа**
- **Удаленность от регионального центра спортивной медицины**
- **Малый опыт (с 2011 года) работы**



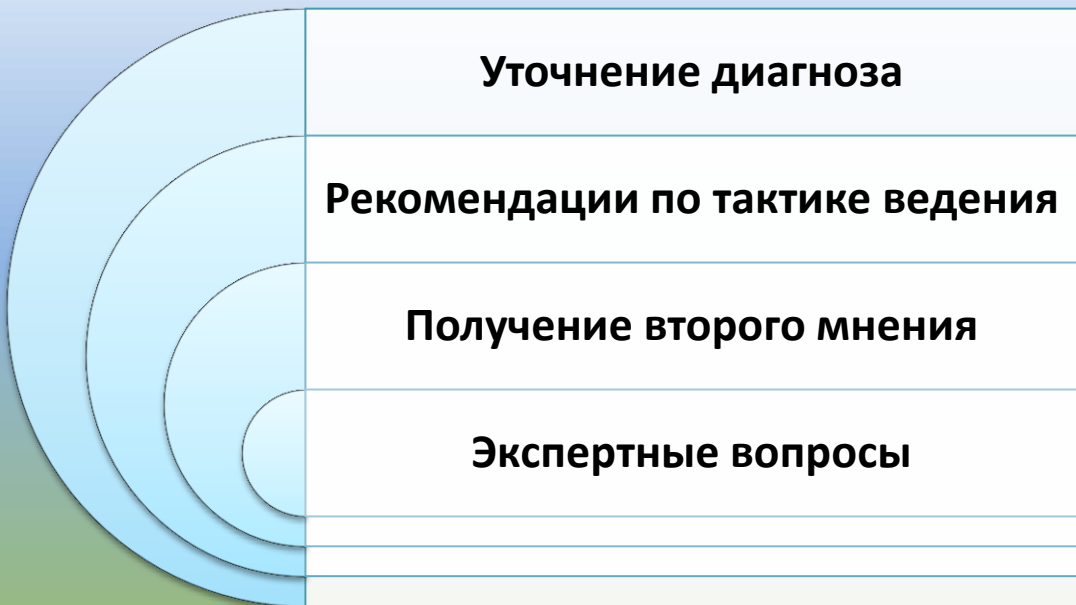
ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

Сложный
клинический случай

Затруднения в тактике
ведения, лечения,
диагнозе и пр.

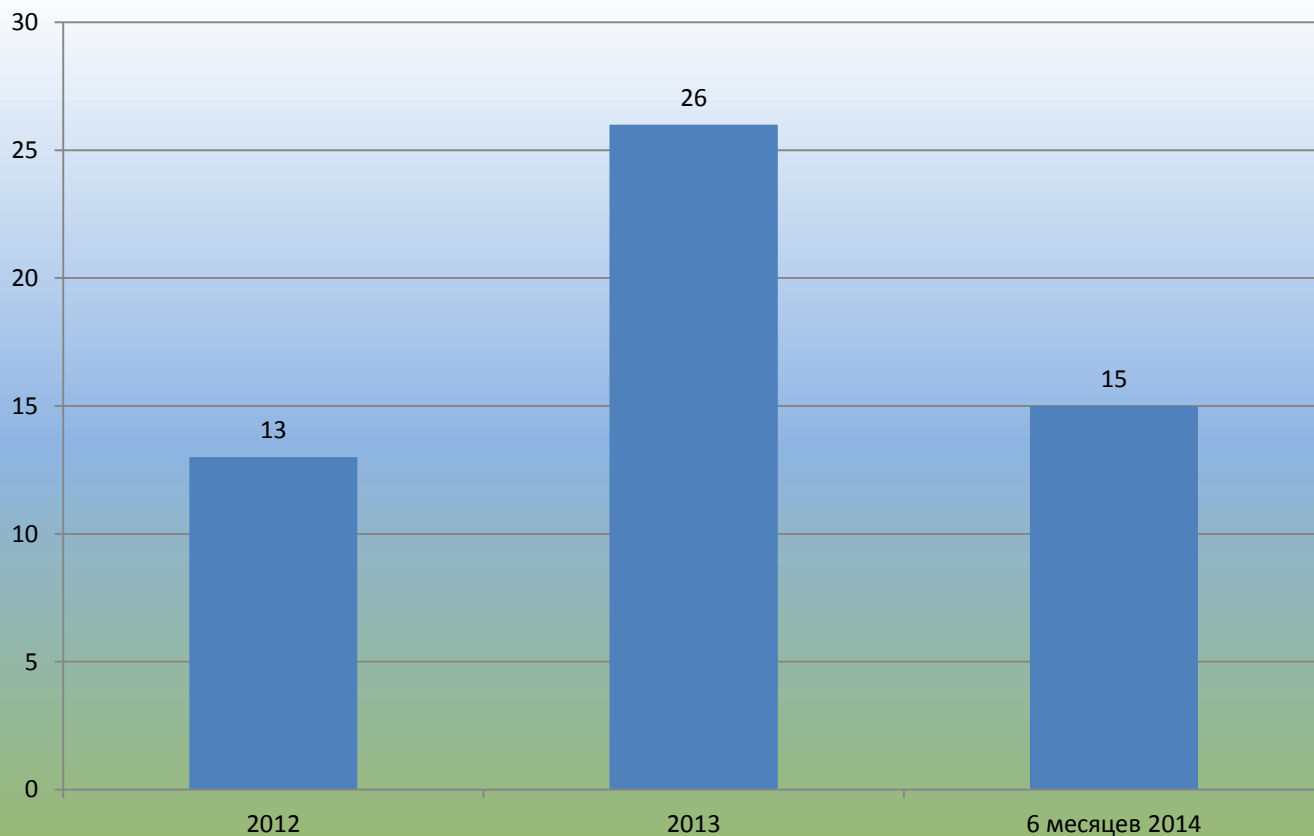
Отсутствие
специалиста

Затруднения в
определении
допуска



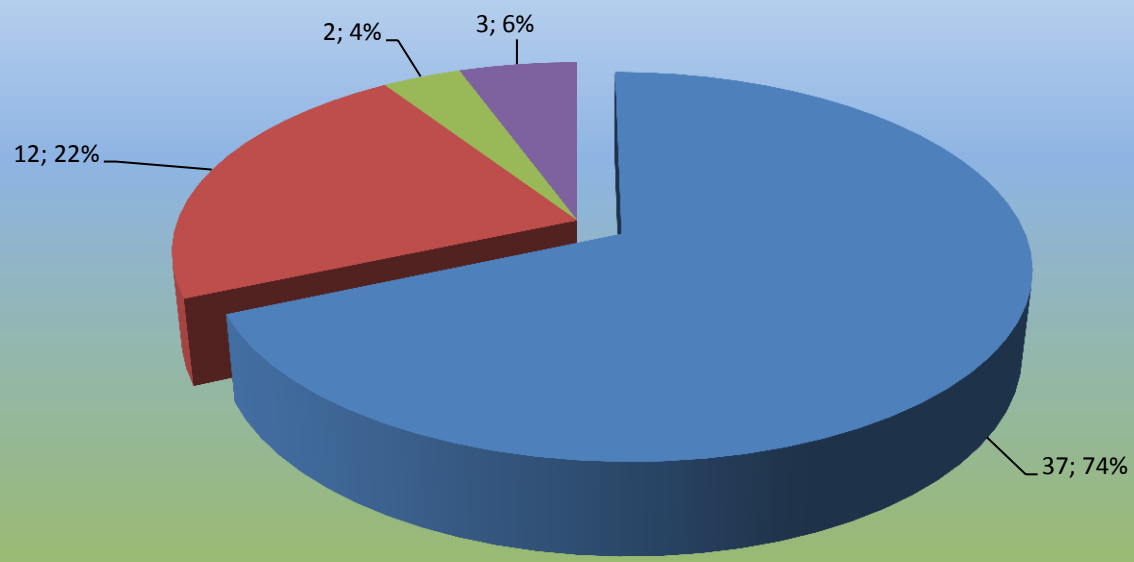
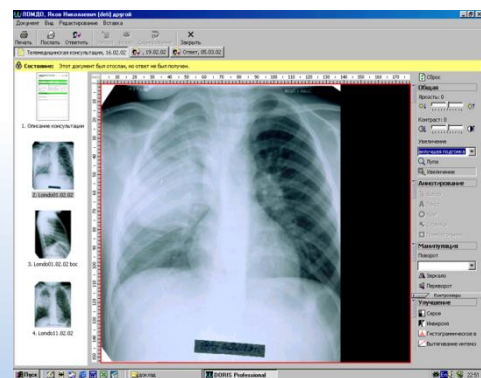
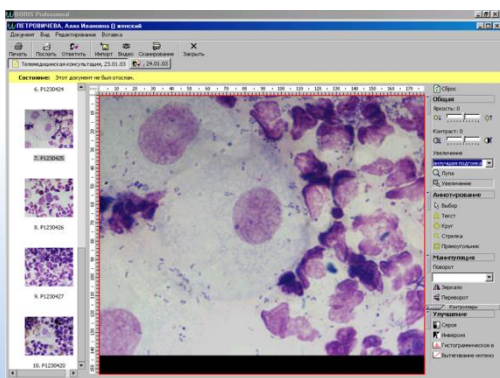


ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ





СТРУКТУРА ПРОВЕДЕННЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ



- Кардиология
- Спортивная медицина
- Неврология
- Офтальмология



КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Спортсмен Е. 16 лет

Вид спорта: пауэрлифтинг
I сп. разряд

Жалоб нет.



При обследовании: эпизоды выраженной брадиаритмии

Диагноз: Синдром слабости синусового узла, 1 вариант





Рекомендации:

- Определенный уровень нагрузок
- Временное ограничение соревновательных нагрузок
- Курсы кардио-нейротрофической терапии
- Периодический контроль динамики

Консультирующее ЛПУ	ЛПУ-заявитель
ГБУЗ АО "Архангельская детская клиническая больница им П.Г.Выжлецова"	ГБУЗ НАО "Ненецкая окружная больница"
163002, г Архангельск, пр.Обводный канал д.7 Тел.: ТМЦ (8182) 238-240 E-Mail: aodkb@atnet.ru	166000, г.Нарьян-Мар, ул Ленина 4 Тел.: ТМЦ (81853) 4-95-18 E-Mail: nobtm@mail.ru Врач: Врач Н. О. Б. (Врач)
Дата проведения: 13 ноября 2014	Дата заявки: 12 ноября 2014

Отчет о проведении телемедицинской консультации

экстренная повторная вызван саннаряд телеконсультация

Ф.И.О. пациента, возраст: [REDACTED] (М) - [REDACTED] (16 лет 9 мес)

Цели консультации: Уточнение тактики ведения
Специализации: Детская кардиология
Вопросы: Прошу, проконсультировать в плане дальнейшей тактики ведения, допуска к тренировкам, соревнованиям.

Заключения

Детская кардиология:

У подростка ЭКГ-признаки синдрома слабости синусового узла, 1 вариант. Требуется продолжения терапии (курсы беллатаминала и пирацетама последовательно по 4-6 недель) с ЭКГ-контролем. Тренирующие физические нагрузки в наст. время возможны, но пока без соревнований. После оценки ЭКГ на фоне терапии и анализа дневника самоконтроля и контроля пульса (1-2 раза в неделю) повторное решение вопроса о допуске к соревнованиям через 3-6 мес.

Консультант: _____ Зубов Л. А. (к.м.н, доцент кафедры педиатрии №2 СГМУ, ГБУЗ АО "Архангельская детская клиническая больница им П.Г.Выжлецова")

Результат: спортсмен продолжает успешно заниматься спортом, выступает периодически на соревнованиях



РЕЗЕРВЫ ТЕЛЕМЕДИЦИНЫ

- **Динамическое наблюдение за спортсменами**
- **Мониторинг состояния здоровья спортсменов**
- **Уточнение показаний для очной консультации**
- **Дистанционное обучение**
- **Консультативная поддержка сборной команды на выезде**
- **Психологическое сопровождение спортсменов**
- **Спортивная реабилитация, групповые занятия по ЛФК**



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

